

HOURTIN

Osez Hourtin s'installe durablement sur le lac

Le dimanche 3 mai, le lac d'Hourtin accueillera la deuxième édition d'Osez Hourtin, grande traversée de natation en eau libre

Le dimanche 3 mai, le lac d'Hourtin accueillera la deuxième édition d'Osez Hourtin, grande traversée de natation en eau libre devenue en peu de temps un rendez-vous attendu des amateurs de défis sportifs en milieu naturel. Organisée par l'Union sportive et culturelle d'Hourtin (USCH) en partenariat avec le Comité départemental de natation de la Gironde, la manifestation s'inscrit dans une volonté affirmée de conjuguer performance, sécurité et respect de l'environnement. Pour cette édition 2026, l'organisation a volontairement limité la participation à 300 nageurs, répartis équitablement entre deux épreuves : 150 concurrents sur le 3 800 mètres et 150 sur le 1 500 mètres. « Osez Hourtin est bien plus qu'une course de natation. C'est un défi personnel et une aventure humaine, mais aussi une manière de faire découvrir notre lac autrement, dans un cadre maîtrisé et respectueux », souligne Daniel Jaf-

frelot, président de l'USCH. « Nous avons fait le choix de privilégier la qualité, la sécurité et l'expérience des nageurs plutôt que la quantité. »

Dès 12 ans

L'épreuve reine de 3 800 mètres s'adresse aux femmes et aux hommes à partir de 15 ans. Le départ sera donné à 13 heures depuis la plage de l'île de la Banane, à Hourtin Port, pour une traversée en ligne quasi rectiligne avec arrivée sur la plage de Piqueyrot. Le 1 500 mètres, accessible dès 12 ans, prendra son départ à 16 heures depuis la plage de Piqueyrot, sur un parcours triangulaire. Les retraits de dossards et l'accueil des nageurs se feront dans les

« Nous avons fait le choix de privilégier la qualité, la sécurité et l'expérience des nageurs plutôt que la quantité »

locaux du Centre de voile Hourtin Médoc, véritable cœur logistique de la journée.

Les inscriptions, obligatoires et closes au plus tard le 29 avril à minuit, s'effectuent exclusivement en ligne via la plateforme fédérale fineauilibre.fr. Les participants devront être titulaires d'une licence valide pour la saison 2025-2026 ou souscrire une li-

cence promotionnelle eau libre. Aucun engagement ne sera accepté sur place, une règle dictée par des impératifs de sécurité.

« Sans laisser la moindre trace »

Justement, la sécurité constitue un axe central de l'événement, avec un dispositif nautique et médical conséquent déployé sur le plan d'eau. « Nous avons renforcé les moyens humains et matériels pour que chacun puisse nager en toute sérénité », insiste Daniel Jaffrelot, saluant « l'engagement exemplaire des bénévoles, des services municipaux et des partenaires institutionnels ».

Au-delà de l'aspect sportif, Osez Hourtin revendique une identité écoresponsable affirmée : réduction des déchets, éco-cups, ravitaillements sans plastique, produits en vrac et tri sélectif. « Nager dans un site naturel exceptionnel implique des devoirs. Nous voulons que chaque participant reparte en ayant profité du lac, sans laisser la moindre trace », conclut le président de l'USCH. Entre exigence sportive, convivialité et respect de l'environnement, Osez Hourtin 2026 confirme sa place parmi les rendez-vous majeurs de la natation en eau libre en Gironde.

Laurent Néglot



Les nageurs sont nombreux à vouloir participer. ARCHIVES L. N.