



FICHE D'INSCRIPTION SECTION GYMNASTIQUE - SAISON 2025/2026



Adresse mail : uschgym@gmail.com - Page Facebook : « Section Gym USCH »



ADHERENT

NOM :

PRENOM :

NOM DE L'ADULTE RESPONSABLE (Si adhérent mineur) :

Date de naissance : / /

Adresse : Code Postal Ville :

Tél. : Mail : (lisible svp)@.....

① TARIFS : (cochez votre choix)

- | | | | |
|---|-------|--|-------|
| ☐ 1H au choix : | 130 € | ☐ 4H au choix et + : | 220 € |
| ☒ +30 min le lundi soir | 15 € | | |
| ☐ 2H au choix : | 160 € | ☐ 1H enfants : | 130 € |
| ☐ 3H au choix : | 180 € | Gym 3 Pom (+4ans) ou Ados Fitness (7-14 ans) | |

JE CHOISIS MES COURS : (cochez vos choix) (Voir le planning des activités affiché)

LES COURS NE SERONT ASSURES QU'A PARTIR DE 8 ELEVES PAR GROUPE
LA MAJORITE DES COURS ONT LIEU DANS LA SALLE DU REZ DE CHAUSSEE DE L'USCH.

- | | |
|---|---|
| ☐ GYM POSTURALE : lundi 9h-10h | ☐ RENFO / CARDIO : mercredi 18h30-19h30 |
| ☐ RENFORCEMENT MUSCULAIRE : lundi 10h-11h | ☐ RENFO / CARDIO : jeudi 18h30-19h30 |
| ☐ RENFORCEMENT MUSCULAIRE : vendredi 10h15-11h15 | ☐ RENFO / CARDIO : vendredi 9h-10h |
| ☐ BODY BALANCE : mercredi 9h-10h | ☒ ZUMBA® : pas d'animateur/trice pour le moment |
| ☐ GYM PLURIELLE : jeudi 9h-10h | ☐ ZUMBA' ZEN : mardi 10h15-11h15 (salle municipale) |
| ☐ GYM PLURIELLE : jeudi 10h-11h | Enfants : |
| ☐ RENFO / CARDIO + STRETCHING : lundi 18h30-20h | ☐ GYM 3 POM' (+4ans) : mercredi 16h45-17h45 |
| ☐ RENFO / CARDIO : mardi 9h-10h | ☐ Ados Fitness (7-14 ans) : lundi 17h30 – 18h30 |

MODE DE PAIEMENT

② + ADHESION USCH si prise dans la section (Non comprise dans les tarifs)

Hourtin : Adulte 28 € Enfant 15 € / Hors Hourtin : Adulte 32 € Enfant : 17 €

AVEC TARIFS FAMILLE* : Hourtin : Adulte 23 €, Enfant 12 € / Hors Hourtin : Adulte 27 € Enfant : 14 €

* Le tarif famille s'applique pour un minimum de 2 personnes vivant sous le même toit. Il est plafonné à 46 euros (Hourtin) ou 54 euros (extérieur).

J'ai déjà pris une adhésion famille USCH dans la section : Nom (si différent) :

TOTAL A REGLER : ① H à € + ② (adhésion USCH) = €

Possibilité de régler en trois fois par **chèques bancaires** : encaissement les 31 octobre 2025
(Arrondir les paiements fractionnés à l'euro SVP - merci). 30 novembre 2025
Chèques ANCV et chèques CAF acceptés 31 janvier 2026

Espèces :€ Chèques bancaires : N° N° N°

Certificat médical (Disponible à l'USCH ou à télécharger sur www.usch-hourtin.net ou sur Facebook)

Obligatoire pour une première inscription (à renouveler tous les 3 ans) ou fournir un questionnaire de santé.

Port de chaussures **uniquement réservées à la salle de sport** AUTRES que celles portées à l'extérieur.

☐ J'ai pris connaissance du règlement intérieur (affiché dans la salle et consultable sur Facebook).

Date et signature :

ⓘ Les enfants qui, occasionnellement, accompagnent un adulte lors d'un cours de gym, sont sous la responsabilité du parent, et ne doivent en aucun cas perturber le cours.