



# FICHE D'INSCRIPTION SECTION GYMNASTIQUE - SAISON 2024/2025



Adresse mail : [uschgym@gmail.com](mailto:uschgym@gmail.com) - Page Facebook : « Section Gym USCH »

ADHERENT

**NOM** : ..... **PRENOM** : .....

**NOM DE L'ADULTE RESPONSABLE** (Si adhérent mineur) : .....

**Date de naissance** : ..... / ..... / .....

**Adresse** : ..... **Code Postal** ..... **Ville** .....

**Tel** : ..... **Mail** : (lisible svp) ..... @ .....

## ① TARIFS : (cochez votre choix)

- |  |       |   |       |
|--|-------|---|-------|
| <input type="checkbox"/> 1H au choix :         | 120 € | <input type="checkbox"/> 4H au choix et + :                       | 210 € |
| <input type="checkbox"/> +30 min le lundi soir | 15 €  | <input type="checkbox"/> 1H enfants :                             | 120 € |
| <input type="checkbox"/> 2H au choix :         | 150 € | <input type="checkbox"/> Gym 3 Pom (+4ans) ou Zum'kids (7-14 ans) |       |
| <input type="checkbox"/> 3H au choix :         | 170 € |   |       |

## JE CHOISIS MES COURS : (cochez vos choix) (Voir le planning des activités affiché)

**LES COURS NE SERONT ASSURES QU'A PARTIR DE 8 ELEVES PAR GROUPE**  
LA MAJORITE DES COURS ONT LIEU DANS LA SALLE DU REZ DE CHAUSSEE DE L'USCH.

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> GYM POSTURALE : lundi 9h-10h                   | <input type="checkbox"/> RENFO / CARDIO : mercredi 18h30-19h30               |
| <input type="checkbox"/> RENFORCEMENT MUSCULAIRE : lundi 10h-11h        | <input type="checkbox"/> RENFO / CARDIO : jeudi 18h30-19h30                  |
| <input type="checkbox"/> RENFORCEMENT MUSCULAIRE : vendredi 10h15-11h15 | <input type="checkbox"/> RENFO / CARDIO : vendredi 9h-10h                    |
| <input type="checkbox"/> BODY BALANCE : mercredi 9h-10h                 | <input type="checkbox"/> ZUMB'ADULTES : mardi 19h30-20h30 (salle Municipale) |
| <input type="checkbox"/> GYM PLURIELLE : jeudi 9h-10h                   | <input type="checkbox"/> ZUMBA' ZEN : mardi 10h15-11h15 (salle municipale)   |
| <input type="checkbox"/> GYM PLURIELLE : jeudi 10h-11h                  | <input type="checkbox"/> GYM 3 POM (+4ans) : mercredi 16h45-17h45            |
| <input type="checkbox"/> RENFO / CARDIO + STRETCHING : lundi 18h30-20h  | <input type="checkbox"/> ZUM'KIDS (7-14 ans) : lundi 17h30 - 18h30           |
| <input type="checkbox"/> RENFO / CARDIO : mardi 9h-10h                  |  |

## MODE DE PAIEMENT

② + ADHESION USCH si prise dans la section (Non comprise dans les tarifs)

Hourtin : Adulte 28 € Enfant 15 € / Hors Hourtin : Adulte 32 € Enfant : 17 €

AVEC TARIFS FAMILLE\* : Hourtin : Adulte 23 €, Enfant 12 € / Hors Hourtin : Adulte 27 € Enfant : 14 €

\* Le tarif famille s'applique pour un minimum de 2 personnes vivant sous le même toit. Il est plafonné à 46 euros (Hourtin) ou 54 euros (extérieur).

J'ai déjà pris une adhésion famille USCH dans la section : \_\_\_\_\_ Nom (si différent) : \_\_\_\_\_.

TOTAL A REGLER : ① \_\_\_\_\_ H à \_\_\_\_\_ € + ② (adhésion USCH \_\_\_\_\_) = \_\_\_\_\_ €

Possibilité de régler en trois fois par **chèques bancaires** : encaissement les 31 octobre 2024  
(Arrondir les paiements fractionnés à l'euro SVP - merci). 30 novembre 2024  
Chèques ANCV et chèques CAF acceptés 31 janvier 2025

Espèces : .....€ Chèques bancaires : N° ..... N° ..... N° .....

**Certificat médical obligatoire** (ou questionnaire de santé à télécharger sur [www.usch-hourtin.net](http://www.usch-hourtin.net) ou sur Facebook)

**Port de chaussures uniquement réservées à la salle de sport AUTRES que celles portées à l'extérieur.**

J'ai pris connaissance du règlement intérieur (affiché dans la salle et consultable sur Facebook).

Date et signature :

**Les enfants qui, occasionnellement, accompagnent un adulte lors d'un cours de gym, sont sous la responsabilité du parent, et ne doivent en aucun cas perturber le cours.**