



FICHE D'INSCRIPTION SECTION GYMNASTIQUE - SAISON 2022/2023

Page Facebook : « Section Gym USCH »



ADHERENT

NOM :

PRENOM :

Date de naissance : / /

Profession

NOM DE L'ADULTE RESPONSABLE (adhérent mineur) :

Adresse : **Code Postal** **Ville**

Tel : **Mail** : (lisible svp) @

Adhésion carte USCH :	Hourtin :	Adulte : 27 €	Enfant : 14 €	Famille : 42 €
(Non comprise dans les tarifs)	Hors Hourtin :	Adulte 31 €	Enfant : 16 €	Famille : 48 €

TARIFS : (cochez votre choix)

- 1H au choix : 120 €
- 2H au choix : 150 €
- 3H au choix : 170 €
- 4H au choix et + : 210 €
- 1H Gym Enfants (+4ans) ou Zum'kids (7-14 ans) : 120 €
- +30 min le lundi soir : 15 €**
*Par exemple je choisis : 1h + 30min le lundi soir = 135€
ou bien 1h le lundi soir + 30min + 1h le jeudi soir = 165 € (etc...)*

JE CHOISIS MES COURS : (cochez vos choix) (Voir le planning des activités affiché)

LES COURS NE SERONT ASSURES QU'A PARTIR DE 8 ELEVES PAR GROUPE
LA MAJORITE DES COURS ONT LIEU DANS LA SALLE DU REZ DE CHAUSSEE DE L'USCH.

- GYM POSTURALE** : lundi 9h-10h
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE** : lundi 10h-11h
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE** : vendredi 10h15-11h15
- GYM PLURIELLE** : jeudi 9h-10h
- GYM PLURIELLE** : jeudi 10h-11h
- RENFO / CARDIO** : **lundi 18h30-20h (+ 30min)**
- RENFO / CARDIO** : mardi 9h-10h
- RENFO / CARDIO** : mercredi 18h30-19h30
- RENFO / CARDIO** : jeudi 18h30-19h30
- RENFO / CARDIO** : vendredi 9h-10h
- BODY Balance** : mercredi 9h-10h
- BODY Balance** : samedi 9h30-10h30 (Dojo)
- ZUMBA®** : mardi 19h-20h (salle Municipale)
- GYM'TONIQUE** : vendredi 19h30-20h30 (Salle Bruno)
- GYM ENFANTS (+4ans)** : mercredi 16h45-17h45
- ZUM'KIDS (7-14 ans)** : mercredi 14h30 - 15h30

MODE DE PAIEMENT

+ ADHESION USCH (si prise dans la section)

Possibilité de régler en trois fois par **chèques bancaires** : encaissement les 15 octobre 2022
(Arrondir les paiements fractionnés à l'euro SVP - merci). 30 novembre 2022
Chèques ANCV et chèques CAF acceptés 31 janvier 2023

Espèces :€ Chèques bancaires : N°.....
N°.....
N°.....

Certificat médical (Disponible à l'USCH ou à télécharger sur www.usch-hourtin.net ou sur Facebook)

Port de chaussures uniquement réservées à la salle de sport AUTRES que celles portées à l'extérieur.

J'ai pris connaissance du règlement intérieur (affiché dans la salle et consultable sur Facebook).

Date et signature :

Les enfants qui, occasionnellement, accompagnent un adulte lors d'un cours de gym, sont sous la responsabilité du parent, et ne doivent en aucun cas perturber le cours.